



426034, г. Ижевск, пл. Имени 50-летия Октября, 21 тел. 93-03-02, e-mail: rcoz@rcoz-mz.udmr.ru
ОКПО 05246266, ОГРН 1021801176320, ИНН 1831059118, КПП 184001001

от 09.01.2024 № 05
на № _____ от _____

Главам муниципальных образований
Удмуртской Республики
(по списку)

О направлении информации

Уважаемые руководители!

В рамках реализации Плана проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни в соответствии с письмом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 18.12.2023 № 21-5/И/2-23781 и распоряжением Министерства здравоохранения Удмуртской Республики от 22.12.2023 № 2088 в период с 08.01.2024 по 14.01.2024 года в Удмуртской Республике проводится неделя продвижения активного образа жизни.

Предлагаем:

- провести среди населения акцию «10 000 шагов к жизни» (ежедневная ходьба не менее 10 000 шагов);
- провести на рабочих местах в предприятиях (организациях) производственную гимнастику с целью напоминания сотрудникам о важности физической активности для профилактики заболеваний и укрепления здоровья;
- провести среди населения фото-флешмоб «Движение – это жизнь» с публикацией на официальных сайтах Администрации, в группах социальных сетей.

Просим направить информационно-просветительские материалы (приложение 1) в адрес предприятий (организаций), фермерских хозяйств, домов культуры для размещения на официальных сайтах и в группах в социальных сетях, мессенджерах населенных пунктов (сел, поселков, деревень), районных СМИ, в том числе печатных, с целью повышения информированности населения о здоровом образе жизни.

Обращаем ваше внимание о необходимости размещения информационно-просветительских материалов, пост-релизов по проведенным мероприятиям, реализованным в рамках региональной тематической недели, на официальном сайте, в группах социальных сетей с хештегом **#МуниципалитетыУР_ЗаЗОЖ**.

По проведенным мероприятиям просим заполнить отчет по ссылке:
<https://forms.yandex.ru/u/659cde3043f74f24d7269c66/> в срок до 15.01.2024 года
включительно.



Приложения в электронном виде в един. экз.:

1. Ссылка на информационно-просветительские материалы:
<https://disk.yandex.ru/d/ZsFcjJ83y0qw6A>



И. о. главного врача

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'О. С. Краснова', positioned above the printed name.

О. С. Краснова