

**Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей  
и благополучия человека по Удмуртской Республике**  
**Территориальный отдел управления Федеральной службы по надзору в сфере  
защиты прав потребителей и благополучия человека**  
**по Удмуртской Республике в г. Глазове**

427621, Удмуртская Республика,

г.Глазов, ул. Кирова, д. 27 а

Тел.(факс): 2-79-62

E-mail: [to-glazov@udm.net](mailto:to-glazov@udm.net)

18.12.2023 18-01-09/43-1613-2023

от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

на

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**Главам муниципальных образований**

МО «Город Глазов»

«Муниципальный округ Глазовский район УР»

«Муниципальный округ Балезинский район УР»

«Муниципальный округ Кезский район УР»

«Муниципальный округ Юкаменский район УР»

«Муниципальный округ Ярский район УР»

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Удмуртской Республике в г.Глазове, в связи с приближающимися Новогодними праздниками и зимними каникулами, напоминает **о мерах профилактики гриппа и ОРВИ** в период массовых праздничных мероприятий.

Совсем скоро наступят новогодние праздники и зимние каникулы - долгожданная пора «елок», различные новогодние мероприятия.

Посещая новогодние массовые мероприятия, при которых в замкнутом пространстве собирается большое количество людей, резко повышается риск заражения гриппом и ОРВИ как детей, так и взрослых. Возбудители инфекции передаются самым быстрым путём – воздушно-капельным, выделяются при чихании, кашле или разговоре.

Для того, чтобы не испортить зимний отдых, не заразиться гриппом и ОРВИ при посещении массовых новогодних мероприятий, родителям необходимо обратить внимание на соблюдение мер профилактики, которые очень просты:

- при посещении мест скопления людей рекомендуется использовать одноразовую маску;
- обеспечить себя и ребенка наличием средств личной гигиены (одноразовыми носовыми платками, влажными салфетками);
- обучить ребенка соблюдать правила личной гигиены:
  - ✓ не прикасаться руками к глазам, носу и рту, именно этим путём распространяются микробы;
  - ✓ при чихании и кашле прикрывать рот платком;
  - ✓ тщательно мыть руки (при отсутствии возможности вымыть руки - при себе рекомендуется иметь влажные салфетки);

-избегать контактов с людьми, у которых есть признаки простудных заболеваний;

-при появлении симптомов гриппа и ОРВИ - остаться дома, воздержитесь от посещения массовых мероприятий, чтобы не заразить здоровых людей и не распространять далее вирусную инфекцию; не занимайтесь самолечением, вызовите скорую помощь или врача на дом, чтобы получить рекомендации по лечению.

Наиболее эффективным и доступным средством защиты от заболевания гриппом и его осложнений в настоящее время **является вакцинация** (специфическая профилактика гриппа).

Вакцинация защищает от тяжелого течения заболевания и его осложнений, препятствует широкому распространению заболевания. Чем больше населения привито против гриппа, тем выше уровень популяционного иммунитета, тем ниже заболеваемость гриппом и меньше осложнений от этого заболевания.

**Берегите себя, своих близких и будьте здоровы!**



Начальник территориального отдела  
Управления Роспотребнадзора  
по Удмуртской Республике в г. Глазове

М.А.Шаталова

М.Г.Гайнутдинова  
2-79-62, доб.708

